

2 学期終業式 校長講話

皆さんおはようございます。校長の高橋です。2 学期終業式にあたって、お話をします。

久しぶりに保護者の皆様と一般の来場者を招いた杉高祭、劇団四季の芸術鑑賞教室等を実施した 2 学期でしたが、充実していましたか。部活動でも、部活動の公式戦や発表会等も観戦や声を出しての応援が可能になってきました。自分たちで立てた目標に向けて練習に打ち込んだ成果は出たでしょうか。先日東京都高校生海外派遣事業で 2 年生 4 名がエジプトに派遣され、無事に帰国しました。校長室にも大変有意義で、素晴らしい経験ができたと報告に来てくれました。皆さんが、授業や行事、部活動など多くの場面で努力し活躍する姿を見て、私は心から誇らしく思っています。今後は、3 年生は入試本番を控えていますし、1・2 年生は合唱祭や、これから大会やコンテストがある部活動もあります。インフルエンザの感染に気を付けながら引き続き、目標を目指して、頑張ってください。

また、学校説明会等では、生徒会やダンス部、吹奏楽部はじめ各部の代表の生徒の皆さんに協力をしてもらい、演技、校舎案内に貢献してくれて、大変ありがとうございました。参加者の皆様から、大変好評です。今後ともよろしくお願いします。2 学期期末考査終了後に、4 名の 2 年生が東京都から高校生海外派遣研修ダイバシティーコースに選出され、エジプトに約 1 週間派遣されました。その報告は 3 学期始業式に行いますので、楽しみにしています。また、これからイングリッシュキャンプに行く 80 名は、気を付けてよい経験を積んで生きた英語を身に付けてきてください。

さて、今日は少し、プロ野球選手の大谷翔平選手のお話をしたいと思います。彼はアメリカのメジャーリーグで、打者として大活躍し、今年度は本塁打 54 本、盗塁 59 を記録し、史上初の 50 - 50 を達成し、さらにワールドシリーズを制し、世界一になり、世界中を驚かせました。そして先

日ナショナルリーグの MVP に 2 年連続 3 度目受賞が決まり、指名打者として史上初、異なるリーグでの 2 年連続受賞も史上初となりました。ここで紹介したいのは彼が、高校生の時に書いていた「目標達成シート」です。その原型は「マンダラチャート」と言います。マンダラチャートとは、仏教の中でも密教の世界観を表した仏画「曼荼羅 (マンダラ)」のような図を利用した思考法のことです。3 × 3 の 9 マスからなり、目標やテーマに合わせて 9 つのマスを手で埋めていくものです。大谷選手が高校生の時、このマンダラチャートを原型にした目標達成シートの中央に書いていたのは「18 球団からドラフト 1 位指名を受ける」という大目標で、その達成するために「体づくり」「コントロール」「キレ」「メンタル」「スピード 160km/h」「人間性」「運」「変化球」9 要素を挙げています。その次のマスには、それを実現するために何をすればいいかを具体的に書き出しています。例えば、「いい投球をする」という目標のために、「毎日のストレッチ」「食事の管理」「睡眠時間の確保」など、細かく分けて行動を計画しています。大谷選手は、このシートを使って地道な努力を積み重ねてきたからこそ、今の結果を手に入れているのです。さらにマンダラチャートは目標達成のためだけでなく、思考整理や現状理解、現状分析、課題解決など、探究や研究、ビジネスやマーケティングの世界でも活用できるのです。毎年、この時期に皆さんには、「『1 年の計は元旦にあり』と伝え、昨年一年を振り返り、1 年の目標を立ててください。」と伝えますが、皆さんも冬休みを迎えるにあたり、自分自身の「目標達成シート」「マンダラチャート」を作ってみてください。新しい年を迎えるこの時期は、目標を立てるのにピッタリのタイミングです。大きな夢でも、小さな目標でも構いません。それに向かって一步一步進むことが、未来の自分を作る大事な力になるはずです。

最後に、これまで地道に努力をしてきた 3 年生の皆さん、いよいよこれ

から受験が本番を迎えます。2学期の始業式にもお話ししましたが、現役生は、受験直前まで成績が急上昇するチャンスがあります。まだ結果が表れていない人も、試験当日に今までの成果が突然現れることもあります。最後に答案を提出するまで見直して、気を緩めず、最後まであきらめないようにしてください。

1・2年生の皆さん、終業式が終わると令和7年という新しい年へ変わります。この冬休みを有意義に過ごし、三学期にはさらに成長した姿を見せてください。そして、大谷選手のように大きな目標を掲げ、それを一歩ずつ実現していく力を身につけてください。本校から第2の大谷選手が表れることを期待しています。

それでは、良い年を迎え、3学期の始業式には元気な姿で会いましょう。私からの話は以上です。